

Bienvenidos a


Ser & Vivir Libre

CLASE N° 1

Atrevete a soñar...
Si lo podes imaginar lo podes crear.



Titulo = Describir Situación

1. Que quisieras? (descripción positiva)
2. Identifica la esclavitud relacionada con esa situación (puede ser una acción física o un sentimiento)
3. Cual es el beneficio que crees que recibís al permanecer en esa situación?
4. A que carencia física le temes y por eso permaneces en esta situación?
5. Tengo que dejar o empezar a hacer..... (una acción)
6. El deseo que debo cambiar para reflejar esa acción



Trabajo en un lugar y en una tarea que no me gusta pero no lo puedo dejar por X razón

1. Quiero trabajar en un lugar y en tareas que me gusten
2. No tengo la fuerza para emprender algo nuevo
3. No tener que preocuparme por mi sustento
4. Le temo a emprender algo nuevo y fracasar
5. Salir a buscar un nuevo trabajo/Emprender ese proyecto X



6. Quiero eliminar el miedo al fracaso y la comodidad (el deseo que se debe surgir esta directamente relacionado con lo que respondiste en el 3 & 4. Cuando logres cambiar estos 2 aspectos negativos será fácil llevar a cabo el 5)