

## AÑO NUEVO DEL REINO VEGETAL

Noche del 10 y día 11 de febrero de 2017

### INSTRUCCIONES Y CONCIENCIA PARA CONECTAR CON TU B'SHVAT

Tu B'Shvat cae siempre en luna llena, que es el día 15 del mes hebreo de Shvat - Acuario. Esta fiesta no tiene casi ningún ritual religioso u observancias como otras fiestas bíblicas más importantes y es tomada como un día de poca importancia. Sin embargo, para los kabalistas es una conexión muy especial.

El origen de la fiesta se ha mencionado en la Mishna, en el tratado de Rosh HaShana, diciendo que hay cuatro diferentes Rosh HaShana (días de año nuevo), cada uno de los cuales inicia otro ciclo de un año. Uno de ellos es al año nuevo de los árboles que marca el comienzo del ciclo vital del reino vegetal en su nivel metafísico

Tu B'Shvat según la Kabbalah

El Zohar dice: "Cuatro veces a lo largo del año, el mundo es juzgado... En Atzeret es juzgado por los frutos del árbol...".

¿Del "árbol"? Debería haber dicho frutos "de los árboles" (en plural). Lo que significa que no se trata de los árboles, sino de un árbol metafísico situado en los cielos. Es el Árbol de la Vida. El Zohar explica que los árboles en nuestro mundo son la manifestación física o expresión mundana de la esencia espiritual conocida como Árbol de la Vida.

En la Biblia encontramos la frase "...el ser humano es el árbol del campo...". (Deuteronomio 20, 19). Del mismo modo que un árbol tiene muchas partes (raíces, ramas, frutas, etc.), el hombre también; y su expresión, sus frutos, se pueden encontrar en las acciones que hace. El Ari compara los 613 órganos del cuerpo (divididos en 248 huesos y 365 tendones) a los 613 preceptos (que se dividen en 248 positivos, o preceptos que uno debe hacer, y 365 prohibiciones). También dice que la existencia de esta diferenciación en el cuerpo humano explica por qué cada persona es un microcosmos, una pequeña imagen de todo el Universo con una porción de bien y una de mal que se manifiesta como un fruto.

El Alter Rebe explicó que Tu B'Shvat funciona como una línea que marca un cambio en el Universo. La manifestación física es que a partir de ese día y en adelante, la mayoría de los árboles comienzan a dar sus frutos. Esto se refleja en los mundos superiores, donde ocurre el despertar de la fuerza espiritual llamada el "Árbol de la Vida", a partir de todo el proceso de rejuvenecimiento y renovación tanto en el mundo físico como en el espiritual.

Conectar con Tu B'Shvat nos ayuda a manifestar los frutos de nuestro trabajo en el plano físico.

¿Cómo nos afecta?

Los Kabalistas dicen que esta revelación cósmica del despertar de la conciencia del Árbol de la Vida en el mundo espiritual hace que sea más fácil de conectar con él nuestros 613 órganos. Su fuerza sirve para corregir y volver a sintonizar las diferentes partes de nuestra alma, para que puedan estar alineadas y vibrar con el Árbol, recibiendo una fuerza espiritual y sanadora. Sabemos que en el reino vegetal están las respuestas y curas a todas las enfermedades. En Tu B'Shevat se revela la energía que mantendrá viva a cada planta del mundo por todo un año. Al no tener ego, los árboles y plantas no conocen la diferenciación, es decir que se sienten como un solo organismo interconectado. Es por eso que cualquier especie nos puede servir como conductor de energía para recibir la esencia de sanación que nuestro cuerpo necesita sin importar si sabemos o no cuál es, ya que el vehículo que utilizaremos, sea una fruta o hierba, conoce en qué parte de su cuerpo universal se encuentra esa cura.

Rabí Najman de Breslav decía que poder olvidar lo que hemos escuchado y estudiado en años pasados es una gran virtud, ya que nos permite estudiar los mismos temas con nuevas ideas y nos conecta con la esencia de ser un Creador. La renovación del pensamiento y nuevas percepciones del mundo son uno de los signos de la conexión al Árbol de la Vida. Esto nos mantiene jóvenes, fuertes y resistentes emocionalmente. A mayor flexibilidad cognitiva y emocional, más tiempo mantenemos nuestra juventud y fuerza.

#### Cómo conectar

- Plantar árboles. Mediante esta acción nos convertimos en socios con el importante momento del inicio de su nueva vida y el momento en que recibe su inyección de energía para el crecimiento de los mundos superiores.
- Comer frutas. Éstas contienen la esencia del árbol y sus interconexiones con otras especies. Nos permiten conectar con la abundancia, sanación y prosperidad que está disponible en el Universo en este día del año.

#### Kabalah extreme

Rabbi Jaim Vital, alumno del Ari, enseña que tenemos que comer 30 frutas diferentes que corresponden a las 10 sefirot de los tres mundos primordiales, Briah, Yetzirah y Asiah. También dice que se deben beber cuatro vasos de mezcla de vino tinto y blanco. El vino blanco simboliza el poder de compartir, la fuerza vital del Creador, la Luz, y por lo tanto es blanco. El vino rojo simboliza el deseo de recibir, la Vasija. Cuando la Luz brilla en nuestro mundo pasa a través de las cuatro etapas que esas cuatro copas simbolizan:

- La primera copa se llena con vino blanco.
- La segunda se llena con vino blanco y un poquito de vino tinto.
- La tercera se llena con vino tinto y un poquito de vino blanco.
- La cuarta copa se llena con vino tinto.

Las copas pueden ser pequeñas para no embriagarse y se recomienda decir las bendiciones correspondientes a cada alimento.